



트라이밸리
성 정하상 한인 천주교회
ST. PAUL CHONG KOREAN CATHOLIC COMMUNITY IN TRI-VALLEY

주임신부 : 오대석 바 오 로 925-537-2909
사목회장 : 이주하 요 한 사 도 626-664-4508
총구역장 : 이성태 세레자 요한 925-667-0966
선종 봉사회장 : 김형근 어 거 스 틴 925-918-3979

"말씀과 성찬의 식탁으로 하나 되는 공동체"

사순 제3주일

2026년 3월 8일 / 제732호

성 당: St. Elizabeth Ann Seton Church
4001 Stoneridge Dr. Pleasanton, CA 94588
Office Hours: 화·목·금·주일 9AM - 1PM
E-mail: office@tvkcc.org / 홈페이지: www.tvkcc.org

사무실: St. Paul Chong Korean Catholic Community
c/o St. Elizabeth Ann Seton Church
4001 Stoneridge Dr. Pleasanton, CA 94588
TEL 925 - 871- 9746

미사	교중미사	주일 오전 9시 30분	주일학교	주일 오전 9시 30분 - 10시 30분
	English Mass	주일 오전 11시	신심단체	레지오 마리아: 주일 / 평일미사 전후
	평일 미사	화·목·금요일 오전 9시 30분		울뜨레야: 매월 셋째 주일미사 후
고해성사	주일 / 평일미사 전 오전 9시 - 9시 25분		성시간	재속 프란치스코: 매월 둘째 주일 오후 1시
유아세례	사무실로 문의			매월 첫 목요일 미사 후

해 설 김지용 예로니모 제1독서 이제중 안셀모 제2독서 황희숙 세라피나 입당 115 봉헌 210
Narrator Hawlan Ng 1st Rdg Cristina Enrique 2nd Rdg Aiden Jung 성체 151, 154 파견 491

제1독서 | 탈출 17,3-7

화답송 | 시편 95(94),1-2.6-7ㄱ.ㄷ.7ㄹ-9(◎ 7ㄹ과 8ㄴ)

◎ 오늘 주님 목소리에 귀를 기울여라. 너희 마음을 무디게 하지 마라.

○ 어서 와 주님께 노래 부르세. 구원의 바위 앞에 환성 올리세. 감사하며 그분 앞에 나아가세. 노래하며 그분께 환성 올리세. ◎

○ 어서 와 앞드려 경배드리세. 우리를 내신 주님 앞에 무릎 꿇으세. 그분은 우리의 하느님, 우리는 그분 목장의 백성, 그분 손이 이끄시는 양 떼로세. ◎

○ 오늘 너희는 주님 목소리에 귀를 기울여라.

“므리바에서처럼, 마싸의 그날 광야에서처럼, 너희 마음을 무디게 하지 마라. 거기에서 너희 조상들은 나를 시험하였고, 내가 한 일을 보고서도 나를 떠보았다.” ◎

제2독서 | 로마 5,1-2.5-8

복음 환호송 | 요한 4,42.15 참조

◎ 그리스도님, 찬미와 영광 받으소서.

○ 주님, 당신은 참으로 세상의 구원자이시니 저에게 영원히 목마르지 않을 생명의 물을 주소서. ◎

복음 | 요한 4,5-42

Date	Sunday School	Priest
3/08/2026	Y	Fr. Gabriel
3/15/2026	Y	Fr. Jim
3/22/2026	Y	Fr. Philip
3/29/2026	Y	Fr. Paul

“기도 부탁드립니다.”

윤정의 알폰소, 박길순 수산나,
이순옥 테레사, 김정희 데레사, 정종락 필립보,
심견 바오로, 배정례 엘리사벳, 차인양 아가다

기도가 필요하신 분은 본당 사무실로 연락해 주시기 바랍니다.



3월 1일 아치에스 행사가 있었습니다. 3월 25일을 전후하여 모든 레지오 단원들과 협조 단원들까지 성모님께 자신을 봉헌하는 날입니다. 레지오의 모후이신 성모님께 대한 충성을 새로이 다짐하고, 성모님으로부터 앞으로 한 해 동안 악의 세력과 맞서 싸울 힘과 축복을 받는 날입니다.

나는 아치에스 행사 때마다, 장미꽃 송이 50여개가 들어갈 수 있는 큰 화병을 준비했습니다. 일 년에 한 번 쓰는 아치에스 행사용 화병을 꺼내다 아차 하는 순간에 옆에 있는 쇠기둥에 부딪히면서 내 주먹 만한 크기의 조각이 깨어져 떨어졌습니다. 위에서부터 금이 그어져 내려왔습니다. 아끼는 화병인데 속이 많이 상했습니다.

내가 꽃병을 준비해야 하는데..... 나는 허겁지겁 crazy glue를 사다가 땀질을 했습니다. 별로 흉하게 안 보였고 물도 새지 않아 그대로 사용하기로 마음을 먹었습니다. 그런데 내 마음속 깊은 곳에서 하느님께서 심어 놓으신 양심의 목소리가 들렸습니다. 카인과 아벨의 성경 이야기가 생각났습니다. 형 카인은 농부로서 땅의 소출을 주님께 바쳤고 동생 아벨은 양 때 가운데 말배들과 그 굳기름을 바쳤다고 했습니다. 아벨은 정성을 다하여 주님께 드렸지만, 형 카인은 정성을 드린 흔적이 없습니다. 주님께서 아벨과 그의 제물을 기꺼이 굶어보셨지만 카인과 그의 제물은 굶어보지 않으셨다고 했습니다. '아!!!! 내가 지금 무슨 짓을 하고 있는가? 깨진 화병을 풀로 땀질을 해 제단 옆에 놓을 생각을 했다니....' 제 자신이 너무 부끄러웠습니다. 깨진 화병 대신 작은 화병 2개를 쓰기로 작정하니 나의 마음에 비로소 평화가 찾아 왔습니다.

사순 시기를 보내며 저의 부끄러웠던 일이 또 생각납니다. 처음 세례를 받고 얼마 안 되어 사순 시기 금요일에 친구와 점심 약속이 있었습니다. 금요일에

금육을 해야 한다는 것은 알고 있었습니다. 그 약속을 알고 있던 한 자매님이 나에게 물었습니다. "금육을 지켜야 하는데 무얼 먹었냐?"고. 나는 잘난 척 하며, "그래서 우린 해산물로 대신 했어요." 해산물이 고기보다 더 비싼데, 저는 '금육'의 깊은 뜻을 알지 못하고 있었습니다. 그 성당 자매님은 오랜 신앙생활을 하신 분이려 저에게 핀잔을 줄 수도 있었는데 침묵하셨습니다. 저 자신이 스스로 깨닫기를 기다려줬다고 생각합니다. 40년이 지난 일이 아직도 기억되는 것은 "내 죄 내가 알고 있으며, 내 잘못 항상 눈 앞에 아른거립니다." 라는 다윗왕의 고백이 있어서 일까요?

우리는 'Rice Bowl'을 사순 시기에 성당에 비치하고, 사랑의 모금을 합니다. 사순시기에 희생과 극기의 표징으로 금육과 단식을 실천하며, 이러한 희생은 형식적인 것이 아니라 가난한 이웃에 대한 나눔으로 완성되어야 할 것입니다. 오래된 기억입니다. 어떤 할머니가 'Rice Bowl'에 쌀을 넣어 오셨어요. 우리 그 옛날 가난했던 시절에 부엌에 작은 항아리 하나 놓고 매 끼니 때마다 쌀을 한 주먹씩 항아리에 넣어, 채워지면 성당에 가져와서 불우한 이웃들과 나누었다고 합니다. 그 쌀을 이름하여 '성미'라고 했는지요? 단순한 구제가 아니라 봉헌하는 신앙 실천 운동이었습니다. 한국에서는 1950년 6.25가 끝나고 1960년까지 지속되었다고 합니다.

그런데 왜 미국에서도 'Rice Bowl'일까 의아해 했습니다. 1970년에 필리핀과 아프리카 지역의 기근을 돕기 위해 펜실베이니아 한 본당에서 아이들이 종이 상자에 동전을 모은 것이 'Rice Bowl'의 시작이라고 합니다.

형제 자매 여러분! 우리도 이 사순 시기동안 금육과 단식으로 모아진 정성을 'Rice Bowl'에 넣어 불우한 이웃을 도와 하느님의 마음을 기쁘게 해드립니다.

<p>김수정 REALTOR® Soo Jung (Julia) Kim KELLERWILLIAMS DRE 02049482 925.416.9249 kw julia.kim@kw.com</p>	<p>대 건 한 의 원 한의학 박사 이 준 침, 안약, 체중조절, 통증조절, 체질감별, 건강상담 6990 Village Pkwy #212 Dublin, CA 925-765-9755</p>	<p>STEVE G KIM DDS Family & Cosmetic Dentistry Dr. 김진만 치과병원 111 Deerwood Rd. Suite 350 San Ramon, CA 94583 925-718-8970 / sgkdental@gmail.com www.sgkdental.com</p>	<p> STAR태권도 STAR TAEKWONDO USA 하성곤 요제프 (925)404-9765 1490 N Vasco RD. Livermore StarTaeKwonDo.com MasterHa@StarTaeKwonDo.com</p>
<p>HARMONY ACUPUNCTURE 석은경 아가다 (Agatha Suk L.Ac) Tel 510-889-8062 917 C ST. Hayward, CA 94541 www.harmony-acu.com harmonyacupuncture1@gmail.com</p>	<p>부동산 거래 필수 에이전트! 탐탁부동산 TOM TAHK / 토마스 408-499-6543 5673 W. Las Positas Blvd #203 Pleasanton, CA 94588 realtor.tahk@gmail.com</p> 	<p>미술교실 전통민화 · 수채화 · 드로잉 · 아크릴화 모던민화 초보자들도 쉽게 시작할수 있도록 기초부터 차근차근 지도해 드립니다 Cell (925)818-0770 fremontart@yahoo.com</p> 	<p>미사후 신선한 건강식 맛집친교 어머세요? KAKI SUSHI BISTRO 3120 Santa Rita Rd. Ste.G Pleasanton, CA 94566 925-484-4827 11:15AM open, 5:00PM open</p>



우리의 정성 Offertory and Donations

• 지난주 우리의 정성 Offertory and Donations

주일헌금		교무금	성소후원	Bishop's Appeal	합계
교중미사	영어미사				
\$1,552	\$1,067	\$4,570	\$290	\$270	\$7,749

(수표는 Pay to Tri-Valley Korean Catholic Church)

교무금은 신자들의 의무입니다.

• 교무금(Inquiry of Annual Pledge)

김대수(3), 남석훈(2,3), 배정수(1-6), 성호승(3), 유근열(3,4), 이성태(1,2), 이안젤라(3), 이태원(3), 임승구(1-12), 정병섭(1-3), 조현대(3), 하창완(3), 함용기(2,3), 홍사현(2), 홍석제(2,3), 황준영(3)

• 성소후원(Vocation Promotion)

남석훈(2,3), 성호승(3), 유근열(3,4), 이성태(1,2), 이태원(3), 정병섭(1-3), 조현대(3), 하창완(3), 홍사현(2), 홍석제(2,3)

• Bishop's Appeal

남석훈(2,3), 성호승(3), 유근열(3,4), 이성태(1,2), 이태원(3), 정병섭(1-3), 조현대(3), 하창완(3), 홍사현(2), 홍석제(2,3)

• 간식봉헌 임대정 베네딕도/임지정 올리안나

그림 해설



아침기도! '야곱의 우물가'에서 일어났던 그때 그 사건을 지금의 내게로 불러와서, 저 도 내 영혼이 알아먹을 때까지, 아니, 이성이 항복할 때까지 씩씩합니다. 육신의 목마름을 축일 샘물이든, 영혼의 갈증을 적실 진리의 말씀이든, 지금 우리가 사는 이 분열의 땅에는 생명의 물이 절실히 보입니다. 원탁에 둘러앉아 기도손을 모으면, 우리도 문득 당신의 샘 물이 피워내는 꽃봉오리를 달았다 싶습니다.

글-그림 하삼두 스테파노 | 작가

3월 교황님의 기도지향

군비 감축과 평화

국가들이 실질적인 군비 감축, 특히 비핵화로 나아가고, 세계 지도자들이 폭력이 아닌 대화와 외교의 길을 선택하도록 기도합니다.

For disarmament and peace

Let us pray that nations move toward effective disarmament, particularly nuclear disarmament, and that world leaders choose the path of dialogue and diplomacy instead of violence.

큐알코드 스캔하고
온라인 봉헌 페이지로 바로 가기
Scan To **Online Donate**

하나비 스시

계상진 빈첸시오
조성아 데레사

927 Main Street A
Pleasanton, CA 94566
Tel) 925-596-3645

친절하고 꼼꼼한 부동산, 끝까지 책임집니다!
니콜라오
Aiden Kim 김현우

925.389.2463
Broker Associate DRE#01983236

McGuire Olson REAL ESTATE TEAM
COMPASS

한국어 상담 가능
수의사 임경택

6960 Amador Plaza Rd, Dublin CA 94568
925-644-3114

CPA 조미정 (카타리나)
조미정 공인회계사무소

6602 Owens Dr, #200
Pleasanton, CA 94588
Tel) 925-803-0200
jenny@jchocpa.com

새 차 13개 자동차 매장에서 도와 드립니다
HANLEES AUTO GROUP

HILLTOP FREMONT FAIRFIELD NAPA DAVIS
SUE CHO
CELL: 530-220-2848

엘리트학원
ELITE EDUCATIONAL INSTITUTE
www.eliteprep.com

Elite San Ramon (925) 234 - 9853
3160 Crow Canyon Rd #190 San Ramon
sanramon@eliteprep.com

Elite San Jose (408) 266 - 3838
1375 Blossom Hill Rd #8 San Jose
sanjose@eliteprep.com

PARK CHIROPRACTIC
Dr. Joon Park

Office (925) 355-1450
7027 Dublin Blvd, Suite #101
Dublin, CA 94568

광고를 모집합니다.

TVKCC 홍보부
hongbo@tvkcc.org
925-871-9746



공지사항

● 전례 및 주요 일정

- 3월 8일(주일) Day Light Saving Time 시작

● 모임 안내

구분	일시	장소
재속 프란치스코회	3월 8일(주일) 1PM	Room A
루카 3반	3월 8일(주일) 3PM	함종식 마티아 댁
마태오 4반	3월 14일(토) 4PM	Room A
루카 1반	3월 17일(화) 10:30AM	유아실
루카 7·8반	3월 21일(토) 12PM	임승원 루카 댁
마태오 3반	3월 21일(토) 4:30PM	Room A
요아킴·안나회	3월 22일(주일) 11AM	Room A

● 트라이밸리 성 정하상 한인 천주교회 공식 카카오톡 운영 안내

- 더 신속하고 경제적인 방법으로 전 신자들에게 메시지를 보내기 위해 성당 공식 메시지 발송 시스템이 변경됩니다.
- 기존 성당 카카오 채널운영이 종료되었습니다. 이제부터 모든 공지를 새 공식 카카오톡에서 받으세요.
- 지금 바로 새 공식 카카오톡에 가입하세요!
 - 참여 링크와 QR code



<https://open.kakao.com/o/gdPsooC>

● 2025년 봉헌금 증명서 발급

- Tax 보고용 봉헌증명서가 필요하신 분은 사무실에서 신청해주시기 바랍니다.
- 신청방법: 사무데스크에서 신청서 작성 또는 이메일(office@tvkcc.org) 신청시 등록번호, 발급대상 영문 이름, 전년도 주일헌금(본인 추정 금액) 기재

● 사순 판공 성사

- 고해성사 보신 분들은 사순 시기에 고해소 앞에 준비된 판공성사표를 작성해서 내 주세요.
- 손님 신부님 성사 : 3월 25일(수) 7PM (영어, 한국어)

● 십자가의 길 봉사 일정

3월 13일(금) 8PM	마태 5, 6반
3월 20일(금) 8PM	루카 1, 2반

※ 담당 봉사팀뿐 아니라 모든 신자가 참여할 수 있습니다.

● 이태리 성지 순례단 모집

- 순례 일시: 10월 19일(월)~30일(금) 중 10박 11일
- 예상 인원: 24명
- 예상 비용: 3천불 ± 500불, 항공료 별도
- 신청 마감: 3월 15일(주일)
- 추후 참가자 미팅 때 구체적 일정, 비용 결정 예정
- 기타 문의 및 신청: 김승미 세라피나 (925) 875-8752

● 전례성가곡 교체

- 새 전례성가곡 악보는 성당 비치용 소책자로 제작되어 본당 입구에 준비될 예정이오니 한 부씩 가져다 사용하신 후 같은 자리에 다시 반납해 주시기 바랍니다.

● 사순저금통(Rice Bowl)

- Rice Bowl(사순저금통)이 2/15(주일)부터 성당 로비에 비치됩니다. 사순 시기, 어려운 이웃을 위한 나눔에 많은 참여 부탁드립니다.
- 마감일: 3/29(주일)

● CBLM 가톨릭 성서모임

- 그룹 성서공부반 모집 합니다. (한국어/영어)
- 창세기/탈출기/마르코/요한/사도행전/이사야 Genesis/Exodus/Mark/John/Acts/Isaiah
- 신청/문의: 이성미 안나 Anna Lee (925)-487-6055

● 본당 피정 설문

- 지난주에 있었던 피정 관련한 설문에 참여해 주세요. 본당 단독방을(링크) 통해서 설문에 참여할 수 있습니다.
- <https://forms.gle/Lc9sfnARmnm7tz7L9>

● 타본당 사순 피정·특강

- 산호세 본당 피정: 3월 14일 (토)
- 샌프란시스코 본당 사순 특강: 3월 22일(주일) 7PM
- **자세한 내용은 본당 단독방 참조**

● 여러분의 이야기를 나눠주세요!

- 여러분의 고유하고도 개성 있는 이야기를 나눠주시면 좋겠습니다. 우리 각자의 생각을 나누는 것은 신앙생활에 많은 도움이 됩니다. 일기, 수필, 시 등 형식의 제한이 없고, 주제도 자유롭습니다. 언제든 편하게 연락 주세요. 나눔은 우리를 풍요롭게 합니다.
- 연중 수시로 모집하며, 기명/무기명 게재 모두 가능합니다.
- 작성하신 글은 신부님(dpoc2006@gmail.com)께 보내주시면 됩니다.