



"그들이 모두 하나가 되게 해 주소서"

연중 제24주일

2020년 9월 13일(제446호)

본당 주소: 425 Boulder Ct. #400, Pleasanton, CA 94566

(전화) 925-600-0177 / (FAX) 925-237-8423

사무실 e-mail: office@tvkcc.org, 웹사이트: www.tvkcc.org

주일미사: Pleasanton Middle School, MPR

5001 Case Ave, Pleasanton, CA 94566

평일미사(사무실): 425 Boulder Ct. #400, Pleasanton, CA 94566

주일학교	오전 9시 - 10시, <a href="http://tvkcc.org/sundayschool">http://tvkcc.org/sundayschool</a>
신심단체	레지오 마리애 / 매 주일, 화, 수, 목 미사 후
	성령기도회 / 매 주 토요일 미사 후
	울뜨레야 / 매월 셋째 주 토요일 미사 후
	항심 기도회 / 매 주 금요일 7시
성시간	매월 첫 토요일 오전 9시 30분 미사 후

미사	교중미사	오전 9시 - 10시
	English Mass	10:30 AM - 11:30 AM
	평일미사	화, 수, 목, 토요일 오전 9시 30분
	Youth Mass	매달 격주 토요일 오후 5시 (주보 공지)
고해성사	매 주일 미사 30분 전	
유아세례	매달 둘째 주 토요일 미사 후	

해설\_이경원(아르텔라)

입당송 | 집회 36,21-22 참조

주님, 당신을 기다리는 사람들에게 평화를 주소서. 당신 예언자들이 옳다는 것을 드러내시고, 당신 종과 당신 백성 이스라엘의 기도를 들어 주소서.

제1독서 | 집회 27,30—28,7 Sirach 27:30--28:7

화답송 | 시편 103(102),1-23-49-10.11-12(◎) 8

Psalms 103:1-2, 3-4, 9-10, 11-12

- ◎ 주님은 자비롭고 너그러우시며, 분노에는 더디시나 자애는 넘치시네.
- ◎ The Lord is kind and merciful, slow to anger, and rich in compassion.
- 내 영혼아, 주님을 찬미하여라. 내 안의 모든 것도 거룩하신 그 이를 찬미하여라. 내 영혼아, 주님을 찬미하여라. 그분의 온갖 은혜 하나도 잊지 마라. ◎
- Bless the LORD, O my soul; and all my being, bless his holy name. Bless the LORD, O my soul, and forget not all his benefits. ◎
- 네 모든 잘못을 용서하시고, 네 모든 아픔을 없애시는 분. 네 목숨을 구령에서 구해 내시고, 자애와 자비의 관을 씌우시는 분. ◎
- He pardons all your iniquities, heals all your ills. He redeems your life from destruction, crowns you with kindness and compassion. ◎
- 끝까지 캐묻지 않으시고, 끝끝내 화를 품지 않으시네. 우리를 죄대

로 다루지 않으시고, 우리의 잘못대로 갚지 않으시네. ◎

- He will not always chide, nor does he keep his wrath forever. Not according to our sins does he deal with us, nor does he requite us according to our crimes. ◎
- 하늘이 땅 위에 드높은 것처럼, 당신을 경외하는 이에게 자애가 넘치시네. 해 뜨는 데서 해 지는 데가 먼 것처럼, 우리의 허물들을 멀리 치우시네. ◎
- For as the heavens are high above the earth, so surpassing is his kindness toward those who fear him. As far as the east is from the west, so far has he put our transgressions from us. ◎

제2독서 | 로마 14,7-9 Romans 14:7-9

복음환호송 | 요한 13,34 참조

◎ 알렐루야.

◎ Alleluia, alleluia.

- 주님이 말씀하신다. 내가 너희에게 새 계명을 준다. 서로 사랑하여라. 내가 너희를 사랑한 것처럼 너희도 서로 사랑하여라. ◎
- I give you a new commandment, says the Lord: love one another as I have loved you. ◎

복음 | 마태 18,21-35 Matthew 18:21-35

영성체송 | 시편 36(35),8

하느님, 당신 자애가 얼마나 존귀하옵니까! 모든 사람들이 당신 날개 그늘에 피신하나다.



주님은 자비롭고 너그러우시며, 분노에는 더디시나 자애는 넘치시네.

"새로 나오신 신자분 모두를 환영합니다."

앓는 이들을 위한 기도 요청

윤창섭 안드레아, 이한아 안나, Teresa Lee, 김종택, Yong Ah Lee, 이잠수, 최영숙 마리아, 김필순 루시아, 고은경 엘리사벳, 이순옥 마리아  
각종 질병으로 고생하시는 분들을 위해 기도해 주시고 기도가 필요하신 분은 본당 사무실로 연락해 주시기 바랍니다.



코로나19로 인해 전례 없는 '팬데믹' 상황을 맞이한 요즘이라 다른 어느 때보다도 건강에 관한 관심이 큰 것 같습니다. 그래서 건강하려면 어떻게 해야 할까 나름대로 생각해 봤는데, 일단 건강에는 두 가지 영역이 있다는 사실에 주목하게 됩니다. 어느 한 영역에 문제가 생겨도 우리 건강에 이상이 생길 수 있기 때문입니다.

일단, '육'적인 영역이 있습니다. 기본적으로 몸이 건강해야 건강하다는 평가를 받을 수 있을 것입니다. 그리고 몸이 건강하기 위해서 어떻게 해야 할까 살펴보니, 결론부터 말씀드리자면 잘 먹고, 잘 자고, 잘 살면 됩니다. 이를 조금더 그럴듯하게 표현하자면 '조화로운 생활 습관'을 갖고 살면 신체적으로 건강할 수 있습니다.

그다음으로 '영'적인 영역이 있는데요, 정신과 마음이 건강하기 위해서 전제되는 것이 무엇인지를 오늘 복음 말씀을 통해 예수님이 잘 지적해 주고 계십니다. 그렇습니다. 영적으로 건강하기 위해서 우리는 '저마다 자기 형제를 마음으로부터 용서'(마태 18,35) 하며 사는 방법을 터득해야 합니다.

그런데 우리는 경험상 잘 알고 있습니다. 나 자신을 위해서 머리로는 용서하고 화해해야 한다는 것을 알지만, 막상 실제로 용서하고 화해한다는 것이 쉽지 않다는 것을 거의 매일 같이 경험하게 됩니다. 어떻게 해야 용서와 화해가 조금 더 쉬워질까요?

저도 솔직히 잘 모르겠습니다. 저 역시 매일매일 용서와 화해를 실천하기 위해서 자기중심적이고 이기적인 저 자신과 싸워야 하는 평범한 사람일 뿐이기 때문입니다. 하지만 어쩌다가 용서하는 데 성공했을 때의

'해방감'과 '기쁨'을 기억하는 것이 중요하지 않을까 싶습니다. 실제로 용서에는 강력한 힘이 있다고 저는 확신합니다. 무엇보다도 용서는 우리에게 믿음을 가르쳐 주기 때문입니다.

"그 어느 누구에게도, 과거가 현재를 가두는 감옥이 어서는 안 된다. 과거를 바꿀 수는 없으므로, 우리는 어떻게 해서든 과거의 아픈 기억을 해소할 길을 찾아보아야 한다. 용서는, 과거를 받아들이면서도 미래를 향해 움직일 수 있도록, 감옥 문의 열쇠를 우리 손에 쥐여준다. 용서하고 나면, 두려워할 일이 적어진다."(프레드 러스킨, 『용서』)

그와 반대로 용서하지 못하면 우리 영혼은 해방감과 기쁨이 아닌 '미움'과 '분노'로 가득하다는 것을 우리 경험은 가르쳐 줍니다. 이런 '미움'과 '분노' 같은 감정은 우리 건강을 실제로 위협합니다. 이것 역시 우리가 경험상 압니다. 심한 경우에는 잘 먹지도, 잘 자지도 못합니다. 그래서 다시 한번 강조해봅니다. 참으로 건강하기 위해서는 꼭 "죽기 전에 자신을 용서하라. 그리고 다른 사람도 용서하라." (미치 앨봄, 『모리와 함께한 화요일』) 아멘!

신희준 루도비코 신부 | 양천성당 주임 겸 제18양천지구장

<p><b>김수정 Realtor®</b> Soo Jung (Julia) Kim KELLERWILLIAMS   DRE 02049482 925.416.9249 julia.kim@kw.com <b>kw</b></p>	<p><b>MassMutual</b> 건강보험, 생명보험, IRA 연금(Retirement Account) 장기 간호보험 401(k) Ropcover 어 세실리아 925-642-0756</p>	<p><b>KOREAN B.B.Q</b> 영동 순두부 7268 San Ramon Rd. Dublin, CA 94568 925-551-0825</p> 	<p><b>Tri-Valley Orthodontics</b> Jesse H. Ko DMD / Anne Yoon DDS 111 Deerwood Rd. Ste. 185 San Ramon, CA 94583 ph. 925-272-7868 www.tri-ortho.com</p>
<p><b>박 권 한 의 원</b> 한의학박사 박 권 부인과, 내과, 체질, 비만, 불면 7025 Village Parkway, DUBLIN, CA 94568 925-577-0288</p>	<p><b>혁신적인 항노화 제품과 훌륭한 사업기회</b> <b>민주란 아우레아</b> 253-468-3030 jooranmin@gmail.com</p> 	<p><b>대 건 한 의 원</b> 한의학 박사 이 준 침, 안약, 제중조절, 통증조절, 체질관별, 건강상담 6990 Village Pkwy #212 Dublin, CA 925-765-9755</p>	<p>좋은 사람들, 좋은 이웃들이 만들어 가는 곳 <b>신세계 여행사</b> SHINSEGAE TRAVEL 510-688-0155 이 베로니카 510-688-0157 이 레이몬드</p>



# 5분 묵상

순교자의 달을 지내며, 특히 성 김대건 안드레아와 정 하상 바오로 그리고 그 동료 순교자들 대축일을 지내며 순교에 대하여 묵상해보아야 할 것입니다. 순교란 성 폴리카르포 주교님의 설명에 따르면 신앙을 위해 죽음을 당하는 것을 의미합니다. 가장 소중한 생명을 바침으로써 육신을 죽이는 자를 초월하는 주님의 존재를 드러내고 증언하는 행위인 것입니다. 그러나 오늘날과 같이 신앙의 자유가 있는 시대에 살고 있는 우리는 옛날과는 다른 모습으로 주님을 증언하는 순교의 길을 가야합니다. 오리게네스 교부는 신자들이 일상생활 가운데 자신들의 십자가를 기꺼이 지고 구세주의 뒤를 따르는 행위를 양심의 순교라고 불렀습니다. 한편 아일랜드 수도원에서 하느님을 사랑하기 위하여 자신이 애호하는 것을 기꺼이 포기하는 행위를 백색(白色)순교, 고통을 극복하고 속죄하는 행위를 녹색순교라고 불렀습니다.

미국 동부의 낙농업자들이 우유 판매량을 늘리기 위해서 지역마다 고속도로에 대형 광고판을 설치했습니다. "우유를 마셔주세요. 그러면 우리 주(州)에 있는 성실한 낙농업자들을 도울 수 있답니다!" 그러나 우유 판매량은 전혀 늘지 않았습니다. 오히려 줄고 있는 지역도 있었습니다. 뭐가 문제인지 몰라 이들은 광고업체에 컨설팅을 의뢰했고, 몇 주 뒤에 새로운 문구와 함께 광고판이 교체되었습니다. 그들은 먼저 인기 있는 배우를 광고모델로 썼습니다. 그리고 밑에 단 한 문장을 달았습니다. "우유를 드시고 저처럼 건강해지세요." 그러자 거짓말처럼

우유 판매량이 폭발적으로 증가했습니다. 그리고 지금은 이런 방식의 광고가 모든 산업에 거의 동일하게 퍼져 있습니다.

주님의 증인으로 살아간다고 하는 것은 설명이나 토론이 아니라 바로 우리 삶으로 하는 것입니다. 우리 삶이 예수님의 삶을 닮아갈 때, 그리고 우리가 행복하고, 즐겁고, 기쁠 때 우리는 예수님의 증인이 되는 것입니다. 하느님의 은혜가 충만한 삶으로 주님을 이웃들에게 보여주는 한 주간이 되시기를 기도합니다.

-굿뉴스에서-

 <p><b>마이클 엄 부동산</b> 01363182/Legacy REA 주택, 상업용 건물 전문 북가주 전지역 Cell: 925-577-1117 michael.aom@gmail.com</p>	<p>새차 12개 자동차 매장에서 도와 드립니다 <b>HANLEES AUTO GROUP</b></p>  <p><b>잭성</b> 직통: 510-662-4036 Cell: 510-776-5856 <b>HILLTOP</b> 3233 Auto Plaza 510-243-2020 <b>FREMONT</b> 43690 Auto Mall Cir. 925-640-1004 <b>DAVIS</b> 4202 Chiles Rd. 530-220-2848</p>		<p><b>PARK CHIROPRACTIC</b> Dr. Joon Park Office (925) 355-1450 Cell (925) 997-1257 7027 Dublin Blvd. Suite #101 Dublin, CA 94568</p> 
 <p>(925)549-2414 1241 Quarry Ln. Ste 110 Pleasanton, CA 94566 www.eecschoo.com</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>English, Math</li> <li>History, Physics, Chemistry, Bio</li> <li>PSAT, SAT, ACT</li> <li>College Counseling</li> </ul>	<p>CPA 조미정 (카타리나) <b>조미정 공인회계사무소</b> 6500 Dublin Blvd. #206 Dublin CA 94568 Tel) 925-803-0200 jenny@jchocpa.com</p>	<p><b>STEVE G KIM DDS</b> Family &amp; Cosmetic Dentistry Dr. 김진만 치과병원 111 Deerwood Rd. Suite 350 San Ramon, CA 94583 925-718-8970 / sgkdental@gmail.com www.sgkdental.com</p>	<p><b>광고를 모집합니다.</b> 서상일 시몬, hongbo@tvkcc.org 650-305-5181</p>
<p><b>광고를 모집합니다.</b> 서상일 시몬, hongbo@tvkcc.org 650-305-5181</p>	<p><b>광고를 모집합니다.</b> 서상일 시몬, hongbo@tvkcc.org 650-305-5181</p>	<p><b>광고를 모집합니다.</b> 서상일 시몬, hongbo@tvkcc.org 650-305-5181</p>	<p><b>광고를 모집합니다.</b> 서상일 시몬, hongbo@tvkcc.org 650-305-5181</p>

- **김현국 신부님 부임미사 겸 한가위 위령미사 안내**
  - 일시: 9월 27일(주일), 오전 9시
  - 장소: 센터 및 온라인
  - 센터(주차장) 미사 신청: 각 반 대표 경유(현재와 동일)
  - 미사 후 거리를 유지한 상태에서 신부님과 인사 나누는 시간을 갖겠습니다.
  - 신청자가 많을 경우 센터(주차장) 미사는 선착순 배정합니다.

- **한가위 위령미사 봉헌 접수**
  - 9월 27일 주일미사에 연미사 봉헌하실 신자께서는 아래와 같이 신청해 주시기 바랍니다.
  - 신청 마감: 9월 23(수)
  - 신청 이메일: tvkccliturg@gmail.com(전례부)
  - 당일 생미사 봉헌은 없습니다.

- **평일미사 재개**
  - 주임 신부님 부재로 그간 중단되었던 평일 미사를 아래와 같이 재개합니다.
  - 집전: 김현국 요한사도 신부님
  - 재개: 10월 6일(화)부터
  - 미사일: 매주 화, 목, 토(주3회), 오전 9시 30분
  - 장소: 센터 및 온라인
  - 센터(주차장) 미사 신청: 각 반 대표 경유(현재와 동일)
  - 미사 후 신부님과 인사 나누는 시간을 갖겠습니다.
  - 신청자가 많을 경우 센터(주차장) 미사는 선착순 배정합니다.

- **울드레야 월례모임 안내**
  - 일시: 9월19일(토), 오전 10시 - 11시 30분
  - 장소: 온라인(온라인 링크는 추후 이메일과 카톡으로 공지)
  - 꾸르실리스따 여러분들의 많은 참석 부탁드립니다.

- **2021년 달력 광고 모집 안내**
  - 2021년 달력 광고를 원하시는 분은 홍보부로 연락 바랍니다.
  - 연락처: 서상일 시몬(650-305-5181, hongbo@tvkcc.org)

- **주보 광고 모집 (연중 계속)**
  - 주보에 광고를 원하시는 분은 홍보부로 연락 바랍니다.
  - 연락처: 서상일 시몬(650-305-5181, hongbo@tvkcc.org)

- **TVKCC 온라인 목주기도 안내**
  - 우리 공동체가 정해진 지향을 두고 함께 기도하는 온라인 모임을 사랑의 모후 꾸리아 주관으로 시행합니다.
  - 대상: 전 신자
  - 일정: 매주 화, 수, 목, 금 오전 9시 30분 - 10시
  - Zoom 미팅 ID: 821 2573 3564  
PW: 1004(천사)
  - 교우 여러분의 많은 참여를 부탁드립니다.

- **센터 방문 및 미사참례 시 준수 사항**
  - 자신과 공동체 모두의 건강과 안녕을 위하여 방역에 최선을 다합니다.
  - 손 소독제, 살균티슈 등 각자 준비하여 수시 소독합니다.
  - 문 손잡이, 계단 가드레일, 테이블 표면 등을 만지지 않습니다.
  - 미사 전 과정(영성체 제외)과 미사 후 마스크 착용합니다.
  - 최소 6피트 거리 유지합니다.
  - 미사 후 즉시 차에 탑승, 귀가합니다.

- **본당 센터 출입 제한**
  - COVID-19 방역 강화 차원에서 봉사자를 제외한 일반신자의 센터 출입을 제한합니다.
  - Lock Box 폐지
  - 방문 필요시 주일미사 후 짧게 방문해주십시오.
  - 긴급사안이 있을 경우 각 반 반장님을 통해주십시오.

- **온라인 미사참례 헌금 안내**
  - 직접 미사에 나오시지 못할 경우 주일헌금, 교무금 등 각종 헌금은 당분간 Check을 센터로 우편 발송하여 주시기 바랍니다.
  - 자세한 내용은 홈페이지 참고: [www.tvkcc.org/giving-2](http://www.tvkcc.org/giving-2)

- **온라인 미사예물 봉헌 안내**
  - 온라인 미사에 미사예물을 봉헌하실 수 있습니다.
  - 봉헌 신청: 전례부 이메일, tvkccliturg@gmail.com
  - 봉헌금: Check을 센터로 우편 발송
  - 신청시 기재사항은 각반 연락망을 통하여 공지되었습니다.
  - **Check Payable to: TVKCC**

- **미사참례를 못하실 경우 '대송'으로 미사참례를 대신합니다.**
  1. 방송(온라인, TV, 라디오)미사에 참여합니다.
  2. '우리 가정 말씀의 전례'에 따르며 '신령성체 기도'를 바칩니다.
  3. '우리 가정 말씀의 전례'조차 어렵다면 목주기도와 성경 읽기(그날의 독서와 복음)로 대신합니다.

\*기도문 등 참고 자료는 3월 14일자 이메일 공지를 참고하시기 바랍니다.

■ **지난 주 우리의 정성 Offertory and Donations**

주일헌금			교무금	성소후원	Bishop's Appeal	합계
교중미사	영어미사	토요특전				
\$1,580	-	-	\$3,350	\$130	\$130	\$5,190

교무금은 신자들의 의무입니다.

- **교무금(Inquiry of Annual Pledge)**  
고은경(11-12), 남석훈(8), 박용보(6-9), 박종태(7-9), 이연호(9), 이정(7-12), 정병섭(7-9), 조현대(9)
- **성소후원(Vocation Promotion)**  
남석훈(8), 박종태(7-9), 이연호(9), 정병섭(7-9), 조현대(9)
- **Bishop's Appeal**  
남석훈(8), 박종태(7-9), 이연호(9), 정병섭(7-9), 조현대(9)
- **성전건축 헌금(Building Fund)**  
고은경, 남석훈

- ◆ PMS 사용 후 깨끗한 정리를 부탁드립니다.
- ◆ 교중 미사 전 목주기도에 참여하도록 노력합니다.
- ◆ 긴급한 공지는 본당 웹사이트를 참조하세요.  
[www.tvkcc.org](http://www.tvkcc.org)

- ◆ **본당 신부님과 면담 및 고해성사 시간 안내**
  - 화, 수, 목, 토요일: 오전 10시 - 오후 12시 30분
  - 주일: 오전 8시 30분 - 오전 9시
  - 이외의 시간도 사무실이나 신부님께 예약이 가능합니다.